

Волонтеры - медики провели просветительскую акцию по донорству крови

Студенты, волонтеры-медики Ступинского филиала Московского областного медицинского колледжа провели просветительскую акцию по донорству крови для школьников и студентов.

Совместно с добровольцами Московского областного регионального отделения Российского Красного Креста для студентов колледжа и учащихся Школы № 2 города Ступино была проведена лекция о донорстве крови. Учащиеся узнали о значимости регулярного донорства, правилах сдачи крови, мерах безопасности и здоровых привычках, а также необходимых требованиях к донорам и возможных причинах отказа от донации.

Данные мероприятия направлены на развитие культуры ответственного и регулярного донорства.

Напомним, донором может стать любой здоровый человек от 18 лет, весом более 50 кг и не имеющий противопоказаний. Мужчины могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины — не более 4. Между донациями крови должно пройти не менее 60 дней.



